



ERES QUIEN ERES

Disfruta del episodio *Eres quien eres* donde Rosa y Rosi hablan sobre cómo se sienten cuando alguien las mira feo por ser diferentes. Esto nos puede dar un sentido de inseguridad porque nos creemos que somos raros o hasta feos. Pues no, Lee y colorea estos consejos que te ayudarán a ser una persona segura de ti misma.



Ten seguridad
en ti mismo



Mantén tu frente
en alto



No tengas
miedo



No seas
timido o tímida

No te disculpes
por quien eres

Sé tú mismo
o misma



YOU ARE WHO YOU ARE

Enjoy the episode *You are Who You Are* where Rosa and Rosi talk about how they feel when someone looks at them ugly for being different. This can give us a sense of insecurity because we might think we are strange or even ugly. Well no, read and color these tips that will help you become a confident person.



Be self
confident



Keep
your head up



Don't be
afraid



Don't
be shy



Never apologize
for who you are



Be yourself!